



# LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS DOKTORANTU UN MAĢISTRANTU 14. ZINĀTNISKĀS KONFERENCES

**„VIENOTI NĀKOTNES SPORTAM!”**

**programma:**

**11:30-11:55 Dalībnieku pieslēgšanās *Zoom* platformā**

**12:00-13:00 Konferences atklāšana, plenārsēde, diskusija "Ceļš uz Olimpisko zeltu"**

<https://us06web.zoom.us/j/87483574307?pwd=TU4wbWx0UC9UaGFjV1dLUkxoYXlJdz09V>

Meeting ID: 874 8357 4307\

Passcode: 611076

- Raimonds Feldmanis, Olimpisko čempionu, Latvijas 3x3 basketbola izlases treneris
- Jānis Rimbenieks, LSPA docents, treneris, jauno basketbolistu audzinātājs

**13:00-13:15 Kafijas pauze**

**13:15-16:30 Darbs sekcijās (skat. saites uz katru sekciju)**

**16:30-16:45 Noslēgums**

<https://us06web.zoom.us/j/87483574307?pwd=TU4wbWx0UC9UaGFjV1dLUkxoYXlJdz09V>

Meeting ID: 874 8357 4307\

Passcode: 611076

# Sporta izglītība: pedagoģija un psiholoģija

<https://us06web.zoom.us/j/87483574307?pwd=TU4wbWx0UC9UaGFjV1dLUkxoYXlJdz09V>

Meeting ID: 874 8357 4307\

Passcode: 611076

Sekcijas vadītāji: Roberts Radičuks, Rihards Leja

Žūrijas komisija: Žermēna Vazne, Inta Bula Biteniece, Iveta Caune, Agita Ābele

	13:15	Ievads
1.	13:30	Kristīne Haritonova, Pašregulācijas prasmju pilnveide aerobikā (10-11 gadus jauni skolēni)
2.	13:45	Rodrigo Laviņš, Vecāku atbalsta būtība sportā
3.	14:00	Roberts Fišers, Psiholoģisko prasmju vingrinājumi fiziskās sagatavotības uzlabošanai bokseriem
4.	14:15	Lūkass Edmunds Teteris, Attalinātās mācības vidusskolā sporta stundā un digitālo metožu īstenošana pandēmijas laikā
5.	14:30	Laura Sāmiete, Dažādības pedagoģisko risinājumu būtības izpēte
6.	14:45	Atis Kovaļovs, Iesaistes sportā un līdzdalības sportā būtība
7.	15:00	Ingūna Dubava, Skolēnu emociju paškontroles vadīšana kustību rotaļās sporta stundās (2.klasē)
8.	15:15	Evita Krievāne, Šorttreka sporta veida sportistu psiholoģiskais profils augstu sasniegumu sportā junioriem
9.	15:30	Sofija Spīdola Martinsone, Sporta vingrotāju psiholoģiskās prasmes, personības iezīmes un to saistība ar darbības rezultativitāti sacensībās (11 – 15 g.v. meitenēm)
10.	15:45	Laura Lapiņa, Sensorās uztveres un motoro darbību integrācija sporta stundās sākumskolas skolēniem
11.	16:00	Kristīne Dzene-Lekse, Saruna ar sevi un serves sniegums jaunajiem tenisistiem
12.	16:15	Aleksandrs Astafičevs, Vispārējās psihiskās noturības un pašefektivitātes faktoru ietekme uz basketbolistu snieguma rādītājiem analīze

# Sporta izglītība: teorija, vēsture un vadība

<https://us06web.zoom.us/j/83233670307?pwd=czBSanZDd0RDeGRPMk93S0pkSDNoUT09>

Meeting ID: 832 3367 0307

Passcode: 211932

Sekcijas vadītāji: Svetlana Rudmieze, Oskars Blaus

Žūrijas komisija: Monta Jakovļeva, Ieva Masaļska, Uģis Ciematnieks, Imants Lastovskis, Maksims Krivučecs

	13:15	Ievads
1.	13:30	Lūkass Edmunds Teteris, Reakcijas ātrums pie dažādas intensitātes slodzēm.
2.	13:45	Vasilis Ļebedevs, 16-17 gadīgo bokseru roku, kāju muskuļu ātrspēka attīstīšanas ietekme uz taisna sitiena ar roku izpildes jaudu, treniņu sagatavošanas periodā.
3.	14:00	Ieva Stecenko, Masu sporta pasākums kā ieguvums Latvijas ekonomikā
4.	14:15	Elīna Laura Huhka, Pliometrisko vingrinājumu pielietošana kustību virzienu maiņas ātruma attīstīšanai
5.	14:30	Atis Heinols, Latvijas Orientēšanās federācijas stratēģiskais plāns un tās attīstības virzība
6.	14:45	Kārlis Vītoliņš, Futbola treneru darbības monitoringa sistēma
7.	15:00	Agate Rašmane, Līdzsvara veidi
8.	15:15	Džordans Inge, Stratēģiskā plānošana kā viena no stratēģiskā menedžmenta sastāvdaļām
9.	15:30	Agnese Prikaza, Pliometrijas vingrinājumu pielietošana īso distanču skrējēju treniņu procesā
10.	15:45	Baiba Veisa, Fair Play principu iedzīvināšana Olimpisko sporta veidu pārvaldībā Latvijā

# Sporta medicīna, fizioterapija, fizioloģija, biomehānika, rekreācija un fiziskās aktivitātes

<https://us06web.zoom.us/j/87973813003?pwd=TGx5UIMxWFBXemdDRnZvMkZJYUJ3Zz09>

Meeting ID: 879 7381 3003

Passcode: 814601

Sekcijas vadītāji: Jekaterina Neteča, Svens Vilks

Žūrijas komisija: Anna Zuša, Liene Jirgensone, Inga Liepiņa, Gints Kuzņecovs, Ivars Kravalis

	13:15	Ievads
1.	13:30	Ansis Brēmanis, Lokālās vibrostimulācijas ietekme uz atjaunošanās procesu ritenbraucējiem sagatavošanas periodā
2.	13:45	Gints Peleckis, Jogas un virtuālās realitāts (VR) metožu salīdzinājums funkcionālo veiktspēju un kognitīvās izpildfunkcijas izlabošanā fiziski aktīviem senioriem
3.	14:00	Raivis Vinogradovs, Muskuļu aktivitāte dažādas intensitātes slodzēs kanoe airētājiem
4.	14:15	Ojārs Andris Brokāns, Mentālā noguruma ietekmes uz ātruma izturības rādītājiem un HR atjaunošanos mazināšana ar ABC elpošanas vingrinājumu palīdzību amatiera hokeja spēlētājiem
5.	14:30	Raivis Miezāns, D vitamīna ietekme uz spēka īpašībām
6.	14:45	Elza Sebre, Tiešsaistes pielāgotās fiziskās aktivitātes personu ar insultu funkcionēšanas un dzīves kvalitātes uzlabošanai
7.	15:00	Behnam Boobani, Outdoor activity, and gas discharge visualisation for takewondo athletes
8.	15:15	Jānis Romanovskis, Plecu locītavu stabilitāte un tās ietekme uz metiena precizitāti basketbolā BS Rīga/DSN U-15
9.	15:30	Valērija Šteinmane, Elpošanas vingrinājumi sportistu elpošanas sistēmas kapacitātes paaugstināšanai un pašregulācijas prasmju pilnveidei izturības treniņu sporta veidos
10.	15:45	Mārtiņš Čampa, High intensity interval training in patients with breast Cancer undergoing chemotherapy: protocol for a parallel group single-blinded randomised controlled trial

11.	16:00	Aleksandrs Aņiščenko, Veselības monitorēšanas aptaujas izveide un saturiskā izvērtēšana sievietēm ar krūts vēzi
-----	-------	---